

كتيب فخ السعادة

دليل الجيد عن

فخ السعادة

كتيب إرشادي حول كيفية التوقف عن التغافل وبدء الاستمتاع بالحياة



shorturl.at/prCW3

مقدم من

فريق الطب
النفسي

كتيب بسيط وبلغة واضحة
يهدف إلى علاج حالات القلق
والإكتئاب التي قد تصيب
الأشخاص الطبيعيين أو بعض
الأشخاص المصابين بالأمراض
النفسية.

ويهدف الكتب إلى مساعدة
المستفيد في فهم أفكاره،
تحليلها، ثم فرزها، التعامل معها،
التعايش، ثم العلاج.