

كتيب فخ السعادة

مقدم من

فريق الطب
النفسي



shorturl.at/prCW3

كتيب بسيط وبلغة واضحة
يهدف إلى علاج حالات القلق
والإكتئاب التي قد تصيب
الأشخاص الطبيعيين أو بعض
الأشخاص المصابين بالأمراض
النفسية.

ويهدف الكتيب إلى مساعدة
المستفيد في فهم أفكاره ،
تحليلها ، ثم فرزها ، التعامل معها ،
التعايش ، ثم العلاج.